

## Trzymaj formę

Napisał(a): A.Pieprzyk  
czwartek, 19 kwietnia 2012 -

---



### „Trzymaj formę – żyj zdrowo”

W dniach od 23 do 27 kwietnia w naszej szkole będzie trwał tydzień zdrowia „Trzymaj formę – żyj zdrowo”

Każda klasa może aktywnie włączyć się do tej akcji.

Proponujemy:

- napisanie na kartonie hasła lub wykonanie plakatu związanego ze zdrowiem i dostarczenie go przedstawicielom Samorządu Uczniowskiego do 23 kwietnia ( odpowiedzialni przewodniczący klas)
- obejrzenie kasety video „ Zdrowe żywienie” na lekcji gddw po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą (kaseata dostępna w bibliotece szkolnej)

Ponadto

- zachęcamy do wytrwałego zdrowego odżywiania się zwłaszcza w „tygodniu zdrowia”
- zwiększonej aktywności ruchowej
- odpowiedniego czasu na odpoczynek i relaks

Zapraszamy do skorzystania z kąpka zdrowej żywności w piątek 27 kwietnia(możliwość degustacji)

**ZAPRASZAMY DYREKCJĘ, NAUCZYCIELI I CAŁĄ SPOŁECZNOŚĆ UCZNIOWSKĄ!!!**

*Samorząd Uczniowski*